

Brugervejledning

## Flydende ilt "Helios"

[www.vitalaire.dk](http://www.vitalaire.dk)  
[kontakt@vitalaire.dk](mailto:kontakt@vitalaire.dk)

Denne folder indeholder en beskrivelse af, hvordan du benytter ilt-udstyret.  
Er du stadig i tvivl om betjeningen, efter personlig instruktion, anbefales du at kontakte os.

### Hvorfor ordineres supplerende ilt

Mange lider af hjerte-, lunge og andre luftvejssygdomme, og mange af dem kan have gavn af supplerende ilt-behandling, da kroppen kræver en stabil forsyning af ilt for at fungere ordentligt. Din læge har ordineret supplerende ilt til dig, fordi du ikke får nok ilt fra luften alene. Supplerende ilt er ikke afhængighedsskabende.

### Hvordan flydende ilt fungerer

Flydende ilt er et kryogen materiale, hvilket betyder, er dannet ved at komprimere ilt til et punkt, hvor det fordråber. Kryogen væske er meget koldt, med temperatur på omkring -183 C (-297 F). Flydende ilt beholdere er vakuum-isolerede til at opbevare den flydende ilt og holde den kold. Den flydende ilt ledes gennem en serie af ventiler og opvarmning spoler, hvor den fordamper til en gas form, der leveres til patienten ved stuetemperatur. Når den flydende ilt fordamper fra væske til en gasform, udvider den sig ca. 860 gange.

### Påfyldning af flydende ilt

Flydende ilt er meget kold omkring -183 C, og det er en af de største udfordringer når man skal fylde den mobile enhed. På grund af den store temperaturforskel danner der sig let iskrystaller i sammenkoblingerne, hvis man ikke har fjernet kondensvand fra sammenkoblingen på den stationære og den bærbare enhed, med en fnugfrie klude.

Hvis man påtænker at fylde flere gange med kort interval, anbefales det at man venter mindst 10 minutter, så den kolde sammenkobling når at få stuetemperatur, inden man aftørre igen. Det er ikke mindst af sikkerhedsmæssige grunde, da sammenkoblingen kan give is-forbrænding inden den har fået stuetemperatur.

top fyldning. Der skal bruges to hænder samtidig, den ene til at trykke den mobile enhed ned over fyldestudsens og med den anden hånd vippe aflutningsventilen ned i en 45 graders vinkel. Dette forsætter man med til enheden er fyldt, det kan høres og ses. Derefter slipper man aflutningsventilen og sørger for den falder på plads, inden man slipper trykket med den anden hånd. Derefter kan enheden fjernes og enheden er klar.

### Sikkerhedsforskrifter



Tobaksrygning samt brug af åben ild er forbudt i nærheden af ilt-udstyr.

Følg altid lægens ordning af ilt. Du må kun ændre forbruget efter aftale med din læge!

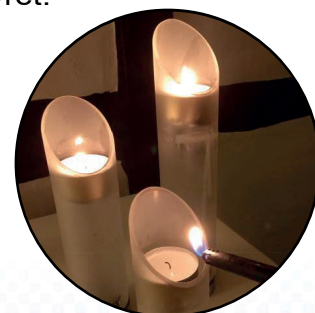


Anvend aldrig olier, fedt og lignende på ilt-udstyret, ilt kan gå i kemisk forbindelse med fedtstofferne.

Forsøg aldrig selv at reparere ilt-udstyret.

Hold altid en sikkerheds afstand til åben ild på mindst 2 meter

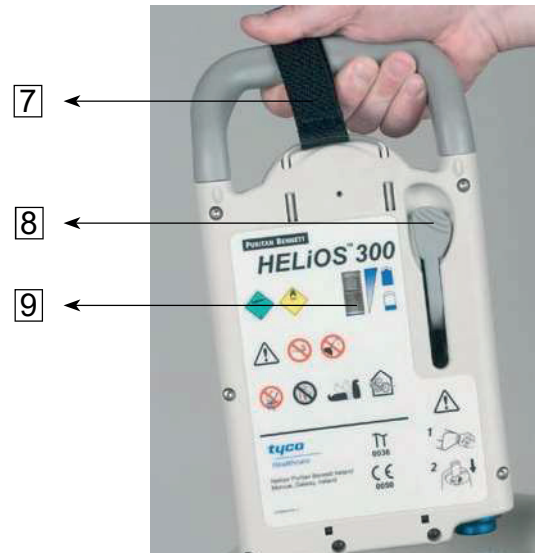
Før anvendelse af ild skal du stoppe ilt-behandlingen i mindst 15 min. for at ilten som har ophobet sig i dine klæder, ikke udgør nogen forhøjet brand risiko



## Kend din Helios

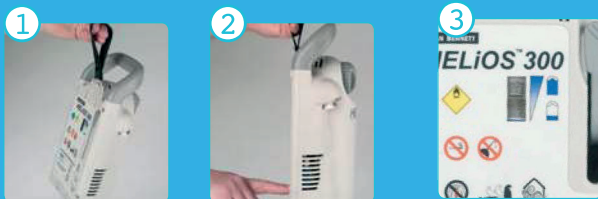


1. Bærehåndtag
2. Studs til iltslange – til tilkobling til basebeholder
3. Studs til påfyldning af flydende ilt fra basebeholder
4. Doseringsknop (ilt l/min)
5. Ventil og studs til iltbrillens ene slange



6. Sensor og studs til iltbrillens anden slange
7. Strop til brug ved måling af flydende ilt i beholderen
8. Indholdsmåler
9. Påfyldningshåndtag

### Aflæsning af iltbeholdning



1. Fjern iltslangerne, og løft den bærbare op i stroppen. 2. Skub nederst på bagsiden, indtil den bærbare hænger lodret. 3. Aflæs iltbeholdningen i vinduet

## Benytte den bærbare enhed



### 1 Fastgør iltslangen

Tilslut iltslangen til begge studser øverst på beholderen, og indstil doseringsknappen til den ildosis, din læge har ordineret.



### 2 Tjek ilten, og tilpas iltbrillen

Kontrollér, at der kommer ilt gennem iltbrillen ved at holde en finger foran hullerne. Tilpas iltslangen til ansigtet, således at iltbrillen sidder godt og behageligt.



### Vigtigt

Sørg for, at doseringsknappen er indstillet korrekt. Helios-systemet leverer ikke ilt, hvis knappen indstilles mellem to trin.

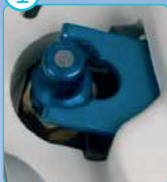


### Vigtigt

Hold altid den bærbare Helios i en af følgende positioner: oprejst, fladt på bagsiden

## Opfyldning af beholderen

1



### Fjern evt. fugt på studserne

Tør tilslutningsenhederne af med en ren, fnugfri bomuldsklud – både på basen og den bærbare beholder – ellers er der risiko for, at der dannes is i systemet

2



### Placér den bærbare korrekt

Hold den bærbare Helios i én hånd, og placér den hen over den forsænkede del øverst på base-beholderen.

3



### Sæt den bærbare forsigtigt i

Sæt den bærbare beholder lodret ned i basens fordybning. De to fyldestudser skal placeres nøjagtigt ovenpå hinanden.

4



### Tryk ned og sammen

Tryk med begge hænder den bærbare beholder lodret ned over fyldestudsen, indtil den er tilsluttet helt til basen. Fasthold trykket med én hånd.

5



### Åbn påfyldningshåndtaget

Med den frie hånd åbnes påfyldningshåndtaget og trækkes helt ned. Håndtaget holdes nede under hele påfyldningen – du vil høre en dæmpet hvislen

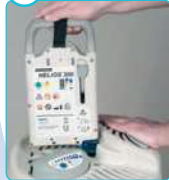
6



### Den bærbare beholder er fyldt

Efter ca. 40 sekunder er beholderen fyldt med ilt, og kold, luftformig ilt siver ud. Slip påfyldningshåndtaget, og sæt det tilbage i normal, lodret position.

7



### Kobl den bærbare fra basen

Hold fast i den bærbare med den ene hånd, og tryk ned på udløserknappen på basen med den anden. Hvis frakoblingen ikke lykkes, kan det skyldes fastfrysning. Vent fem minutter, og prøv igen.

!



### Driller påfyldningshåndtaget?

Hvis påfyldningshåndtaget ikke kan lukkes efter påfyldning, kobl da den bærbare fra basen, og lad ilten strømme ud. Bemærk, at der kan gå op til en time, før den bærbare igen kan benyttes.

## Ca. anvendelsestid 100% fyldt bærbar

### H 300

FLOW	Timer
0,12	19
0,25	16
0,5	11
0,75	6
1,0	9
1,5	8
2,0	7
2,5	6
3,0	5
3,5	4
4,0	3



### H 850

FLOW	Timer
C1	10,5
C2	5,5
C3	3,5
C4	2,5
C5	2,0
C6	1,5
D. 1,5	22,5
D. 2,0	18,5
D. 2,5	16,0
D. 3,0	11,5
D. 4,0	9,5



VitalAire under AirLiquide Gruppen, er med sine 6.000 ansatte over hele verden, repræsenteret indenfor Homecare, medicinske gasser, medicinsk hygiejne samt indenfor farmaceutiske og kosmetiske hjælpestoffer.